

Carré
de SOI



Spa, Forme & Bien-Etre

Un cadre unique de 800 m² conjuguant
la remise en forme
et le bien-être absolu pour
une évasion immédiate.

Espace créé par une équipe
de professionnels à votre écoute,
nous mettons tout notre savoir faire
à votre service.

Succombez à notre invitation
au voyage et découvrez
notre gamme de prestations exclusives.

Luxe, Élégance et Raffinement...

LES ESPACES "EAU DE SOI" & COFFRETS DE SOINS	4
LES SOINS SOTHYS®	6-7
LES SOINS CINQ MONDES®	8-9
LPG	10
LUMIÈRE PULSÉE	12
MICRONEEDING	13
BEAUTÉ DU REGARD	14
MICROSHADING	15
MAQUILLAGE KURE - OPI - SLA	16-17
ÉPILATIONS FEMMES ET HOMMES	18
SOINS ENFANTS & ADOLESCENTS	19



Carré
de SOI



Spa, Forme & Bien-Etre

 **SOTHYS**
PARIS

CINQ MÔNDES
PARIS

LPG
endermologie

SUA
SERGE LOUIS ALVAREZ
PARIS

Kure
BAZAAR
PARIS

Li
Einfuseur

O·P·I

TOOFRUIT 
Skin care for kids

Les Espaces "Eau de Soi"

Hamman Traditionnel 30 min. - 29€

Plongez dans les vapeurs de l'Orient, votre corps se détend, votre esprit s'évade. Idéal avant un gommage ou un modelage.

Bain relaxant aux huiles 30 min. - 29€

Rituel japonais associant les bienfaits des huiles aromatiques pour une relaxation totale.

Hamman Traditionnel et Coffret avec savon noir et gant kassa 30 min. - 39€

Les Coffrets de Soins

La Découverte du Spa 50 min. - 75€

Bain ou Hamman suivi d'un Gommage ou d'un Modelage de 20 min.

L'expérience Carré de Soi 3 h - 260€

Gommage, Modelage 80 min. Soins visage Cinq Mondes® de 50 min.

Un Moment à Soi 2h - 175€

Hamman, Gommage, Modelage Carré de Soi 20 min. Soins visage éclat Cinq Mondes® de 20 min.

L'Odyssée des Sens 3h15 - 275€

Hamman, Gommage, Modelage Cinq Mondes® de 50 min. Soins Intensif Sothys® 1h15.

Les Coffrets Voyages

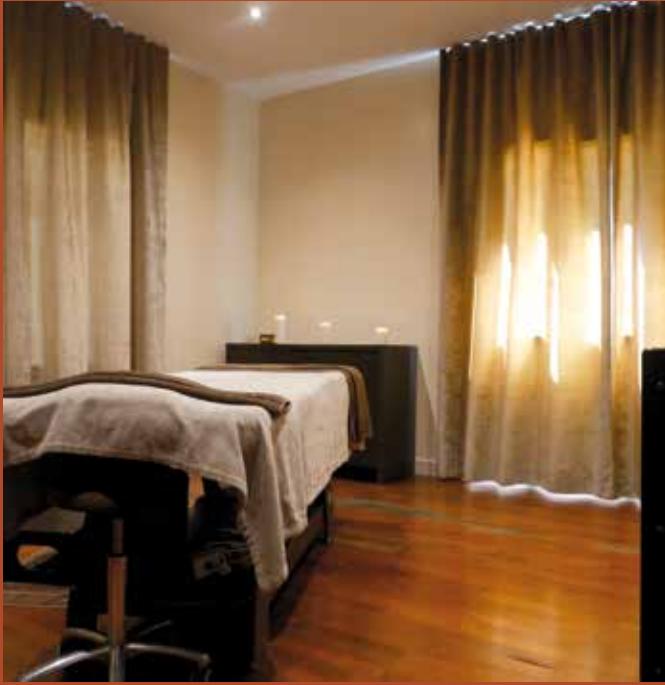
Cinq voyages de 50 min. 425€

5 soins Cinq Mondes® au choix, pour le corps et/ou le visage.

Dix voyages de 50 min. 800€

10 soins Cinq Mondes® au choix, pour le corps et/ou le visage.





Le Soin Organics

Soin Sothys Organics™ 30 min. - 50€

La haute efficacité biologique.

Tous types de peau, un soin à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané.

Le Soin Saisonnier

Les Soins Saisonniers Visage 45 min. - 70€

Printemps-Été / Automne-Hiver

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Les Soins Professionnels

Soin Professionnel « Yeux Cryo » 45 min. - 70€

Ce soin spécifiquement étudié pour la zone du contour de l'œil permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement et d'apporter un effet fraîcheur immédiat grâce aux Porcelaines de modelage exclusives Sothys®.

Soin Professionnel « Yeux Cryo » 1h30 - 130€

+ Traitement Intensif

« Hydra Hyaluronic Acid⁴ »

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés issus de la Recherche avancée Sothys®.

Soin Ac Pro Peel 45 min. - 70€

Pour exfolier en douceur la peau et lui apporter un effet coup d'éclat immédiat.

Soin Ac Pro Peel 1h30 - 130€

ou Soin Glysalec Pro Peel

+ Traitement Intensif « Hydra Hyaluronic Acid⁴ »

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés issus de la Recherche avancée Sothys®.

Soin Glysalec Pro Peel 45 min. - 70€

Pour affiner la texture de la peau et révéler un teint clair et uniforme.

Soin Focus Taches et Lumière 1h15 - 110€

Rituel beauté lumière pour cibler et traiter tous les types de taches. L'Extrait d'ortie blanche biologique apporte la triple réponse : taches, hydratation et teint unifié.



Les Traitements Intensifs

Expérience sensorielle unique pour une efficacité ciblée : l'excellence du soin en cabine.

Défense Éclat 1h15 - 110€

Nouveau traitement intensif pour déjouer visiblement les attaques du quotidien. Épuisée, fatiguée, fragilisée par les modes de vie et l'environnement...

Votre peau à besoin d'air !

Le Programme DX GLOW est la solution.

Hydratant Hydra Hyaluronic Acid⁴ 1h15 - 110€

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés issus de la Recherche avancée Sothys®.

Jeunesse βP3. Tri-Complex™ 1h15 - 110€

Safran-Sophora-Peptides

Au travers de 5 étapes clés et 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité jeunesse Sothys® associée à des massages relaxants et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune. 50% de fermeté en plus.



Le Soin Excellence

Excellence Secrets de Sothys® 1h30 - 155€

Ce soin conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable. Un soin visage en 8 étapes associant démaquillage sensation, gommage ultra efficace, massages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimateur.



CINQ MÔNDES

PARIS

Les Soins Visage

Coup d'éclat

Flours de Bali 20 min. - 50€

Durant ce soin, profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales, pour une peau éclatante et un teint sublimé.

Perfecteur éclat

Flours et Fruits de Bali 50 min. - 90€

Le véritable soin zéro défaut et perfecteur visage, cou et décolleté, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et d'acides de fruits (AHAs).

Hydratant

Aux 5 Fleurs de Bali 50 min. - 90€

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.

Soin Jeunesse du visage

« Précieux Ko Bi Do® » 20 min. - 55€

Inspiré d'un Rituel japonais ancestral 50 min. - 90€
« Ko Bi Do », véritable lifting manuel 80 min. - 117€
du visage, à travers des manœuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.



Les Soins Gommants Corps

Gommage « Purée de Papaye » 20 min. - 50€

Une technique de gommage d'un Rituel du Siam, utilisant une « Purée de Papaye® » onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum

Gommage « Sublime » 20 min. - 50€

Inspiré des îles de Polynésie et parfaitement adapté aux peaux les plus sensibles, cette préparation traditionnelle du Monoï, à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre, et de poudre de noix de coco, régénère la peau et éveille l'esprit.

Gommage « Aromatique

aux épices » 20 min. - 50€

Selon un rituel ancestral de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sels de mer, et retrouvez une peau douce et satinée.

Les Modelages Relaxants

Le Polynésien 50 min. - 90€

Un massage hérité des guérisseurs Polynésiens et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

L'Ayurvédique indien 50 min. - 90€

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles.

L'Oriental Traditionnel 50 min. - 90€

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne, vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

Le Sparte 50 min. - 90€ 80 min. - 125€

Inspiré par le berceau de la Grèce antique, Sparte, ce massage offre un voyage polysensoriel et un bien être puissant.

Réflexologie plantaire 35 min. - 53€

Ce soin des pieds propose une technique d'acupression unique et localisée afin de soulager instantanément les pieds fatigués. Les différentes manœuvres toniques et drainantes apportent énergie et équilibre au corps.

Carré de Soi 20 min. - 50€ 50 min. - 90€ 80 min. - 125€

Une parenthèse d'exception avec ce modelage personnalisé où les tensions s'apaisent, le corps s'enveloppe d'une sensation de légèreté pour un voyage unique.

Les Rituels Corps Solo ou Duo

Rituel de Polynésie Solo - 160€ Duo - 280€

- Hammam (30 min.)
- Gommage à la poudre de coco et au sucre (20 min.)
- Modelage Polynésien (50 min.)

Rituel de l'Inde Solo - 160€ Duo - 280€

- Hammam (30 min.)
- Gommage aromatique aux épices (20 min.)
- Modelage Ayurvédique (50 min.)

Rituel d'Orient Solo - 160€ Duo - 280€

- Hammam (30 min.)
- Gommage au savon noir (20 min.)
- Modelage Oriental. (50 min.)





Endermologie® Corps

Dernière génération LPG, une triple action simultanée en un seul et même traitement. Des résultats dès la 3^{ème} séance. Une technique 100% naturelle pour déstocker, sculpter, lisser, raffermir. Avec le lipomodelage retrouvez une silhouette parfaite toute l'année.



Tarif		20 min.	30 min.	40 min.
La séance		40€	60€	80€
Forfait Séances - endermowear inclus	10 séances	365€	550€	735€
	15 séances	525€	795€	1055€
	20 séances	670€	1000€	1340€

Endermologie® Visage

Une technique anti-âge 100 % naturelle et non invasive qui stimule l'acide hyaluronique de votre peau. La peau est lisse, ferme et les signes de l'âge effacés.

La séance	30 min. - 50€	La séance ciblée	10 min. - 20€
Forfait Séances	10 séances - 470€	Forfait Séance	5 séances - 95€
	15 séances - 680€		





Bilan offert et obligatoire avant chaque cure LPG visage ou corps



Lumière pulsée

Photo-Dépilation

Femme / Zones

Lèvre supérieure
Aisselles
Demi-jambes
Jambes entières
Maillot simple
Maillot échancré
Maillot intégral
Avant-bras
Bras

Séance

30€
40€
120€
200€
60€
100€
120€
80€
100€

Forfait 6 séances

150€
200€
600 €
1000€
300€
500€
600€
400€
500€

Homme / Zones

Dos
Torse
Épaules
Mains
Barbe
Aisselles
Fesses
Col de chemise
Demi-jambe
Jambes

Séance

140€
140€
70€
40€
80€
50€
80€
50€
180€
250€

Forfait 6 séances

700€
700€
350€
200€
400€
250€
400€
250€
900€
1250€

Photo-Rajeunissement

Zones

Front
Ovale du visage
Joues
Cou
Décolleté
Mains
Visage complet

Séance

30€
30€
35€
35€
45€
45€
80€

Forfait 6 séances

120€
120€
140€
140€
180€
180€
320€





MicroNeedling

Bilan OBLIGATOIRE avant la prise de rendez-vous 30 min.

Visage & Cou

La séance	45 min. - 160€
Cure de 3 séances (crème offerte)	3 x 45 min. - 480€
Cure de 4 séances (crème offerte)	4 x 45 min. - 640€
Cure de 6 soins (crème + poudre offerte)	6 x 45 min. - 960€

Décolleté

La séance	20 min. - 120€
Cure de 3 séances	3 x 20 min. - 340€

Mains

La séance	20 min. - 80€
Cure de 3 séances	3 x 20 min. - 240€

Beauté du Regard



Teinture cils 20 min. - 25€

Teinture sourcils 20 min - 15€

Rehaussement + teinture Yumi lashes 1h - 80€

Yumi brows 1h15 - 65€



Microshading

Redessiner, restructurer, rehausser, sublimer votre regard avec ce rendu naturel.

Le microshading est une méthode avancée de maquillage semi-permanent visant à sublimer les sourcils en créant un effet d'ombrage délicat, semblable à l'application d'un crayon. Cette technique, appliquée aussi bien aux sourcils qu'aux lèvres, consiste à implanter des pigments sous la peau sous forme de micro-points à l'aide de fines aiguilles, permettant d'obtenir un résultat naturel et harmonieux.

Microshading (*sourcils*)

Le Forfait 290€

- Un Bilan obligatoire (50€)*
- Une séance initiale
- Une séance retouche après 4 à 6 semaines

*Les 50€ sont à déduire du forfait

Les Retouches

- 4 mois 40€
- 6 mois 60€
- 8 mois 80€
- 12 mois 110€
- 12 à 18 mois 170€
- 18 à 24 mois 230€

Dermo-pigmentation des lèvres (*contour et voilage*)

Le Forfait 320€

- Un Bilan obligatoire (70€)*
- Une séance initiale
- Une séance retouche après 4 à 6 semaines

*Les 70€ sont à déduire du forfait

Les Retouches

- 4 mois 70€
- 6 mois 90€
- 8 mois 100€
- 12 mois 140€
- 12 à 18 mois 200€
- 18 à 24 mois 260€



Kure B A Z A A R

PARIS

Beauté des mains et des pieds

Pose de vernis Kure Bazaar	20€
Beauté des mains	40€
Beauté des mains by Kure Bazaar	55€
Pose de vernis Kure Bazaar	20€
Beauté des pieds	45€
Beauté des pieds by Kure Bazaar	60€
Traitement Anti-Calosité	35€



O·P·I

Vernis semi permanent

Dépose	20€
Pose semi-permanent mains	37€
Pose semi-permanent pieds	40€
Dépose et pose mains	42€
Dépose et pose pieds	45€



Maquillage

Remise en beauté 12€

Quelques touches pour sublimer votre visage après un soin.

Maquillage jour 42€

Révélez votre beauté naturelle avec un maquillage léger.

Maquillage soir 64€

Osez un maquillage soirée en toutes occasions !

Maquillage Mariée avec essai 109€

Pour être la plus belle le jour "J".

« Parce que le maquillage est un métier, un art, une passion que je désire avant tout partager »



Épilations femmes & hommes

«Épilation à la cire, un procédé naturel qui respecte la peau»

Un résultat net pour une peau plus lisse.

1/2 jambes	21€
1/2 jambes – maillot ou aisselles	34€
1/2 jambes – maillot – aisselles	45€
1/2 jambes – maillot intégral	49€
1/2 jambes – maillot intégral – aisselles	62€

Jambes complètes	31€
Jambes complètes – maillot ou aisselles	43€
Jambes complètes – maillot – aisselles	53€
Jambes complètes – maillot intégral	59€
Jambes complètes – maillot intégral – aisselles	72€

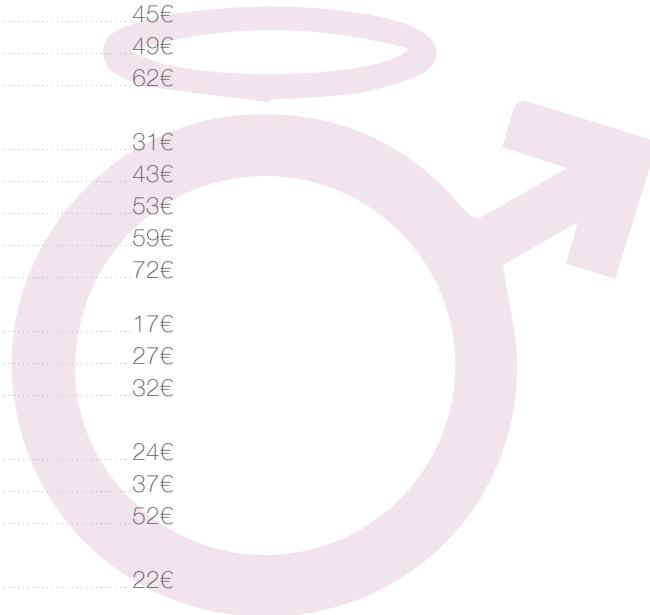
Maillot ou aisselles	17€
Maillot brésilien	27€
Maillot intégral	32€

Cuisses	24€
Cuisses – maillot	37€
Cuisses – maillot – aisselles	52€

Bras	22€
------------	-----

Sourcils ou lèvres	12€
Sourcils et lèvres	17€
Visage	20€

Un voile de beauté vous sera appliqué après toute épilation.



1/2 jambes	21€
Jambes complètes	31€
Aisselles	17€
Cuisses	24€
Bras	22€
Sourcils	12€
Dos	41€
Haut du dos ou Épaules ou Torse	31€



Soins pour enfants et adolescents

Pour les plus petits ! 7-10 ans*

P'tit bout de soin

“Chatouilles” du dos et du visage 20 min - 30€

En duo avec Maman ou Papa 2 x 20 min - 75€

Pour les plus grands ! 11-16 ans**

Soin visage confort ou pureté

Un soin visage sur-mesure adapté pour les peaux les plus délicates 20min - 35€

En duo avec Maman ou Papa 2 x 20 min - 80€

Modelage “Rêves”

Modelage du dos, visage, cuir chevelu, mains et pieds 35min - 45€

En duo avec Maman ou Papa 2 x 35 min - 120€

Mains de “Fée”

Soin des mains avec pose de vernis transparent ou couleur claire 30min - 30€

* L'accompagnement d'un des parents en cabine est obligatoire.

**Avec l'accompagnement d'un des parents en cabine ou sous signature d'une décharge.



Informations Pratiques

Nous vous invitons à vous présenter au Spa 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

En cas de retard, la durée de votre soin sera raccourcie afin de ne pas gêner les clients suivants. La totalité du soin prévu sera facturée.

Nos soins sont à but non thérapeutique.

Le hammam est interdit aux mineurs de moins de 18 ans.

Nous vous demandons de nous informer avant toute prestation, de problèmes de santé ou d'allergie.

Horaires d'ouverture

Lundi au Vendredi : 9h - 19h30 - Samedi : 9h - 19h

Route des 4 Saisons, Galerie Marchande de Fontvieille 13190 ALLAUCH

Tél. : 04 91 05 77 77 - **Mail :** carredesoi13@gmail.com

f Carré de Soi, Spa, Forme & Bien Etre

@ carredesoispa

Réservation et bon cadeau

www.planity.com

www.carredesoi.com