

Carré  
de SOI



Spa, Forme & Bien-Etre

Un cadre unique de 800 m<sup>2</sup> conjuguant  
la remise en forme  
et le bien-être absolu pour  
une évasion immédiate.

Espace créé par une équipe  
de professionnels à votre écoute,  
nous mettons tout notre savoir faire  
à votre service.

Succombez à notre invitation  
au voyage et découvrez  
notre gamme de prestations exclusives.

Luxe, Élégance et Raffinement...

LES ESPACES "EAU DE SOI" & COFFRETS DE SOINS	04
LES SOINS SOTHYS®	06
LES SOINS CINQ MONDES®	08
LPG	10
SOINS DES MAINS ET DES PIEDS	12
MAQUILLAGE SLA	13
ÉPILATIONS	14
SOINS ENFANTS & ADOLESCENTS	15
EXTENSION DE CIL	16
MICROBLADING	17
LES SOINS HOMMES	18
COACHING PERSONNALISÉ	19



Carré  
de  
SOI



Spa, Forme & Bien-Etre

 **SOTHYS**  
PARIS

**CINQ MÔNDES**  
SPA PARIS

**LPG**  
endermologie

  
**BIOVIVE**



**Kure**  
BAZAAR

THE GOOD NAIL PHILOSOPHY



**Li**  
L'infuseur



O-P-I

**TOOFRUIT**  
Les soins pour enfants

# Les Espaces "Eau de Soï"

Hamam Traditionnel..... 30mn - 29€      Bain relaxant aux huiles..... 30mn - 29€

Plongez dans les vapeurs de l'Orient, votre corps se détend, votre esprit s'évade. Idéal avant un gommage ou un modelage.

Rituel japonais associant les bienfaits des huiles aromatiques pour une relaxation totale.

Hamam Traditionnel et Coffret avec savon noir et gant kassa ..... 30mn - 39€

# Les Coffrets de Soins

La Découverte du Spa..... 50mn - 70€

Entrez dans notre univers... Laissez-vous aller dans les mains expertes de nos professionnelles. Bain ou Hamam suivi d'un Gommage ou d'un Modelage de 20 mn.

L'expérience Carré de Soï..... 3h - 245€

Un voyage inimitable... Gommage, Modelage 80 mn, Soïn visage sublimateur de 50mn.

Un Moment à Soï..... 2h00 - 160€

L'invitation au voyage... Hamam, Gommage, Modelage Carré de Soï 20 mn, Soïn visage éclat de 20mn.

L'Odyssée des Sens..... 3h15 - 260€

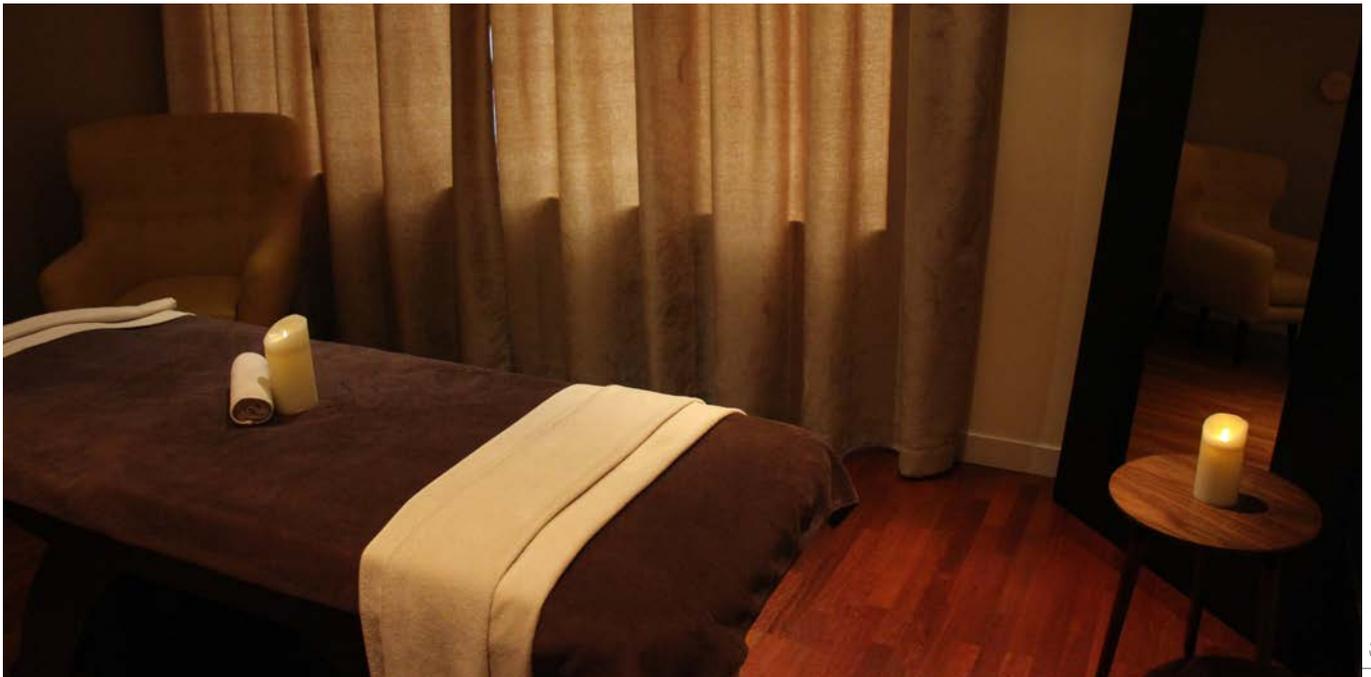
Une demi-journée de douceur et de sérénité... Hamam, Gommage, Modelage Carré de Soï de 50mn, Soïn Intensif SOTHYS® 1h15.

Cinq voyages de 50mn..... 400€

5 soins CINQ MONDES® au choix, pour le corps et/ou le visage.

Dix voyages de 50mn..... 760€

10 soins CINQ MONDES® au choix, pour le corps et/ou le visage.



## Les Soins Visage

### Les Traitements Intensifs

Expérience sensorielle unique pour une efficacité ciblée.  
L'excellence du soin en cabine.

Traitement Intensif DETOX ENERGIE™ \_\_\_\_1h15 - 110€

Un soin détox pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané.

Traitement Intensif Hydratant HYDRA™ \_\_\_\_1h15 - 110€

HYALURONIC ACID™. Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.

Traitement Intensif JEUNESSE™ \_\_\_\_\_1h15 - 110€

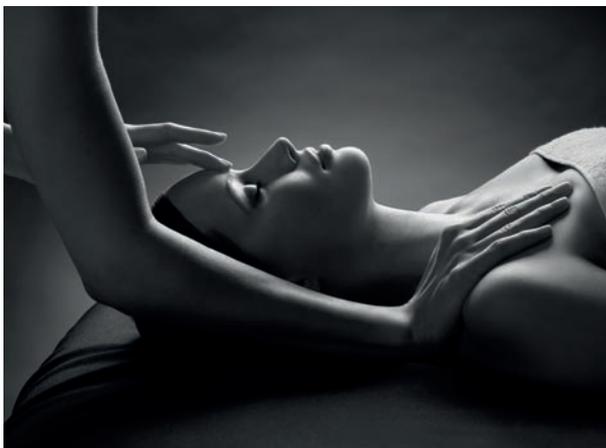
Au travers de 5 étapes clés et 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité jeunesse Sothys associée à des massages relaxants et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.



### Les Soins Excellence

Soin EXCELLENCE SECRETS de Sothys® 1h30 - 155€

Le Soin Excellence Secrets de Sothys® conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable.



## Les Soins Professionnels

Les Soins Professionnels Spécifiques.  
Une réponse à une problématique précise.

Soin Professionnel YEUX CRYO ..... 45mn - 70€

Ce soin spécifiquement étudié pour la zone du contour de l'œil permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement et d'apporter un effet fraîcheur immédiat grâce aux Procelaines de modelage exclusives Sothys.

Soin Professionnel YEUX CRYO + Traitement Intensif HYDRA™ HYALURONIC ACID™ ..... 1h30 - 130€

Hydratation intense et regard éclatant.

Soin GLYSALEC PRO PEEL ..... 45mn - 70€

Pour affiner la texture de la peau et révéler un teint clair et uniforme.

Soin GLYSALEC PRO PEEL + Traitement Intensif HYDRA<sup>3HA</sup> HYALURONIC ACID™ ..... 1h30 - 130€

Pour booster l'efficacité du Traitement intensif et en optimiser les résultats.

## Les Soins Fondamentaux

Soin Fondamental Découverte ..... 1h - 70€

Pour entretenir les différents types de peau. Adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie, le soin fondamental découverte est un soin d'entretien pour garder une belle peau.

## Les Soins Saisonniers

Les Soins Saisonniers Visage

Printemps-Été / Automne-Hiver ..... 45mn - 70€

Pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison

## Les Soins Organics

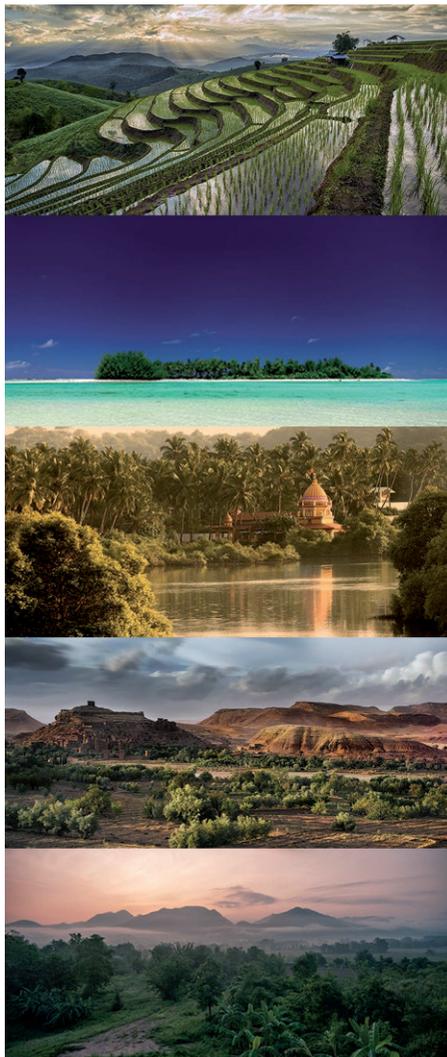
Les Soins SOTHYS Organics™ ..... 30mn - 50€

La haute efficacité biologique. Ce Soins à la senteur fraîche réveille la peau et lui donne un coup d'éclat instantané. Profitez d'un moment de relaxation profonde pendant 30mn.



# CINQ MÔNDES

SPA PARIS



## Les Soins Visage

Soin éclat «Rituel Fleurs de Bali®» ..... 20mn - 45€

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin «coup d'éclat» inspiré des Rituels de beauté balinais, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Soin Perfecteur de peau «Rituel Fleurs et Fruits®» ..... 50mn - 85€

Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et éclatante, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

Soin Sublimateur «Rituel aux Cinq Fleurs®» ..... 50mn - 85€

Issu d'un Rituel balinais, ce soin du visage tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, et d'un massage du visage, la peau est nettoyée et le teint plus lumineux.

Soin Jeunesse du visage «Précieux Ko Bi Do®» ..... 50mn - 85€ 1h20 - 112€

Inspiré d'un Rituel japonais ancestral « Ko Bi Do », véritable lifting manuel du visage, à travers des manœuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

## Les Soins Gommants Corps

Gommage «Sublime» CINQ MONDES® ..... 20mn - 45€

Selon un Rituel de l'Archipel de Polynésie à base de poudre de coco, sucre, monoï de Tahiti et noni.

Gommage «Purée de Papaye» CINQ MONDES® ..... 20mn - 45€

Selon un Rituel du Siam aux extraits naturels de papaye, affine et illumine la peau.

Gommage «Arôme aux épices» CINQ MONDES® ..... 20mn - 45€

Selon un Rituel de l'île de Java à base d'épices et de fleurs de sel, satine la peau et énergise le corps en magnifiant son éclat.

## Les Modelages Relaxants

Le Polynésien CINQ MONDES® ..... 50mn - 85€

Hérité des guérisseurs des îles de Polynésie, destiné à dénouer profondément les tensions musculaires afin de relancer l'énergie corporelle.

Le Balinais CINQ MONDES® ..... 50mn - 85€

Rituel de Bali associant des étirements doux thaï à des lissages traditionnels.

Le Rafrâichissement Scandinave® ..... 20mn - 45€

L'effet frais instantané du menthol et du camphre soulage les jambes lourdes et favorise la circulation sanguine.

Carré de Soi ..... 20mn - 45€ 50mn - 85€ 80mn - 120€

Une parenthèse d'exception avec ce modelage personnalisé où les tensions s'apaisent, le corps s'enveloppe d'une sensation de légèreté pour un voyage unique.

L'Ayurvédique CINQ MONDES® ..... 50mn - 85€

Modelage millénaire indien, à l'huile de sésame chaude, tonique et musculaire, déliant les zones de tension.

L'Oriental Traditionnel CINQ MONDES® ..... 50mn - 85€

Modelage apaisant et relaxant à l'huile d'argan, selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb.

Réflexologie plantaire ..... 35mn - 48€

Ce soin stimule l'énergie de l'organisme pour équilibrer les points de tension. Le corps est déchargé de toutes ses toxines, comme rééquilibré.

## Les Soins Corps en Rituel Seul ou à Deux

Rituel de Polynésie CINQ MONDES® ..... 2h - 155€ ou 270€

Hamam, gommage à la poudre de coco et au sucre, Modelage Polynésien.

Rituel de l'Inde CINQ MONDES® ..... 2h - 155€ ou 270€

Hamam, gommage aromatique aux épices, Modelage Ayurvédique.

Rituel du Siam CINQ MONDES® ..... 2h - 155€ ou 270€

Hamam, gommage purée de papaye, Modelage Balinais.

Rituel d'Orient CINQ MONDES® ..... 2h - 155€ ou 270€

Hamam, gommage au savon noir, Modelage Oriental.





## Endermologie® Corps

Dernière génération LPG, une triple action simultanée en un seul et même traitement. Des résultats dès la 3<sup>ème</sup> séance. Une technique 100% naturelle pour destocker, sculpter, lisser, raffermir. Avec le lipomodélage retrouvez une silhouette parfaite toute l'année.

Tarif	20mn	30mn	40mn
La séance	40€	60€	80€
Forfait Séances - endermowear inclus			
10 séances	365€	550€	735€
15 séances	525€	795€	1055€
20 séances	670€	1000€	1340€

## Endermologie® Visage

Une technique anti-âge 100 % naturelle et non invasive qui stimule l'acide hyaluronique de votre peau. La peau est lisse, ferme et les signes de l'âge effacés.

La séance	30mn - 50€	La séance ciblée	10mn - 20€
Forfait Séances	10 séances - 470€	Forfait Séance	5 séances - 95€
	15 séances - 680€		



Bilan offert et obligatoire avant chaque cure LPG visage ou corps

# Beauté des mains et des pieds

## Kure B A Z A A R

THE GOOD NAIL PHILOSOPHY

Beauté des mains	38€
Beauté des mains by Kure Bazaar	55€
Pose de vernis Kure Bazaar	15€



Beauté des pieds	43€
Beauté des pieds by Kure Bazaar	60€
Pose de vernis Kure Bazaar	15€
Traitement Anti-Calosité	30€



# Vernis semi permanent

## O.P.I

Pose semi-permanent mains	35€
Pose semi-permanent pieds	38€
Dépose et pose mains	40€
Dépose et pose pieds	43€
Dépose	15€

# Maquillage



Remise en beauté..... 12€

Quelques touches pour sublimer votre visage après un soin.

Maquillage jour..... 42€

Révélez votre beauté naturelle avec un maquillage léger.

Maquillage soir..... 64€

Osez un maquillage soirée en toutes occasions !

Maquillage Mariée avec essai..... 109€

Pour être la plus belle le jour "J".

« Parce que le maquillage est un métier, un art, une passion que je désire avant tout partager »

*Serge Louis Alvarez*

**SUA**

SERGE LOUIS ALVAREZ  
PARIS

# Épilations

«Épilation à la cire,  
un procédé naturel qui respecte la peau»

Un résultat net pour une peau plus lisse.

1/2 jambes	19€
1/2 jambes – maillot ou aisselles	32€
1/2 jambes – maillot – aisselles	43€
1/2 jambes – maillot intégral	47€
1/2 jambes – maillot intégral – aisselles	60€
Jambes complètes	29€
Jambes complètes – maillot ou aisselles	41€
Jambes complètes – maillot – aisselles	51€
Jambes complètes – maillot intégral	57€
Jambes complètes – maillot intégral – aisselles	70€
Maillot ou aisselles	15€
Maillot brésilien	25€
Maillot intégral	30€
Cuisses	22€
Cuisses – maillot	35€
Cuisses – maillot – aisselles	50€
Bras	20€
Sourcils ou lèvres	10€
Sourcils et lèvres	15€
Visage	18€

Un voile de beauté vous sera appliqué après toute épilation.

# "UN MOMENT RIEN QUE POUR EUX"



## Soins pour enfants et adolescents

### POUR LES PLUS PETITS ! 7-10ANS \*

"P'tit bout de soin"

"Chatouilles" du dos et du visage ..... 20 min - 25€

En duo avec Maman ou Papa ..... 2 x 20 min - 70€

### POUR LES PLUS GRANDS ! 11-16 ANS \*\*

Soin visage confort ou pureté

Un soin visage sur-mesure adapté pour les peaux les plus délicates ..... 20min - 30€

En duo avec Maman ou Papa ..... 2 x 20 min - 75€

Modelage "Rêves"

Modelage du dos, visage, cuir chevelu, mains et pieds ..... 35min - 45€

En duo avec Maman ou Papa ..... 2 x 35 min - 120€

Mains de "Fée"

Soin des mains avec pose de vernis transparent ou couleur claire ..... 30min - 30€

\* L'accompagnement d'un des parents en cabine est obligatoire.

\*\*Avec l'accompagnement d'un des parents en cabine ou sous signature d'une décharge.



**CINQ MÔNDES**  
SPA PARIS

**TOOFRUIT**  
Les soins pour enfants

# Extension de cils



Envie d'un regard plus intense au quotidien dès le réveil ?  
Vous obtiendrez plus de longueur, de densité et de volume grâce à la technique précise et minutieuse du cil à cil tout en gardant un aspect tout à fait naturel.

## Extension de Cils

La pose.....150€ (bilan offert)

La retouche/comblage.....75€ (toutes les 3 semaines)

## Beauté du Regard

Teinture.....20€

Rehaussement.....60€

Rehaussement + Teinture.....75€

# Microblading



Redessiner, restructurer, rehausser, sublimer votre regard avec ce rendu naturel du poil à poil

Le microblading est une technique qui permet d'implanter dans la peau un pigment coloré, reproduisant l'implantation naturelle des poils des sourcils. Cette technique permet de corriger les asymétries du visage en gardant toujours la forme naturelle. Effet naturel garanti dès la fin de la prestation !

## **Le Forfait** ..... 290€

- Un Bilan obligatoire (50€)
- Une séance initiale
- Une séance retouche après 4 à 6 semaines
- Un Baume

## **Les Retouches**

- A 4 mois 40€
- A 6 mois 60€
- A 8 mois 80€

\*Les 50€ sont à déduire du forfait

# Les soins Hommes



## LES SOINS VISAGE

Une peau pure, dynamisée pour un éclat immédiat.

Soin Éclat CINQ MONDES®	20mn - 45€
Soin SOTHYS® Organics	30mn - 50€
Soin CINQ MONDES®	50mn - 85€
Soin Traitement Intensif SOTHYS®	1h15 - 110€

## LES MODELAGES CORPS

Modelage décontractant du dos ..... 20mn - 45€  
Un modelage ciblé pour éliminer les tensions du dos.

Modelage "Dans les bras de Morphée" ..... 50mn - 85€ / 1h20 - 120€  
Décontraction complète du corps et de l'esprit pour un voyage unique.

Modelage "Pep's" ..... 50mn - 85€  
Modelage tonique et musculaire alliant frictions et pressions.

## ÉPILATIONS

Dos	39€
Haut du dos ou épaules ou torse	29€
Aisselles	15€
Sourcils	10€



Vous avez rêvé qu'on prenne soin de votre corps de A à Z ?  
Le Carré de Soi réalise votre rêve !

### Formule Découverte 1 mois

Formule simple 135€ :

- Un Bilan personnalisé
- 2 suivis nutrition

Formule complète 235€ :

- Un Bilan personnalisé
- 1 séance LPG 30' (Bilan offert)
- 2 suivis nutrition
- 1 mois d'abonnement fitness ou 3 séances en coaching semi personnalisé

### Formule Starter 3 mois

Formule simple 275€ :

- Un Bilan personnalisé
- 6 suivis nutrition

Formule complète  
( entre 775€ et 1145€ ) :

- Un Bilan personnalisé
- 10 séances LPG 20' ou 30' ou 40' (Bilan offert)
- 3 mois d'abonnement fitness ou 7 séances en coaching semi personnalisé
- 6 suivis nutrition
- 1 hammam offert avec un coffret de savon noir

### Formule Motivation 6 mois

Formule simple 550€ :

- Deux Bilans personnalisés
- 12 suivis nutrition
- (1 au démarrage et 1 à la fin des 6 mois)

Formule complète  
( entre 1475€ et 2145€ ) :

- Deux Bilans personnalisés
- 12 suivis nutrition
- (1 au démarrage et 1 à la fin des 6 mois)
- 20 séances LPG 20' ou 30' ou 40' (Bilan offert)
- 6 mois d'abonnement fitness ou 13 séances en coaching semi personnalisé
- 1 découverte Spa de 50mn offerte



## Informations Pratiques

Nous vous invitons à vous présenter au spa 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

En cas de retard, la durée de votre soin sera raccourcie afin de ne pas gêner les clients suivants. La totalité du soin prévu sera facturée.

Nos soins sont à but non thérapeutique.

Le hammam est interdit aux mineurs de moins de 18 ans.

Nous vous demandons de nous informer avant toute prestation, de problèmes de santé ou d'allergie.

### Horaires d'ouverture

Lundi au Vendredi : 9h00 - 19h30 - Samedi : 9h00 - 19h00

Route des 4 Saisons, Galerie Marchande de Fontvieille 13190 ALLAUCH

**Tél. :** 04 91 05 77 77 - **Mail :** carredesoi13@gmail.com

**Facebook :** Carré de Soi, Spa, Forme & Bien Etre

**Instagram :** carredesoispa

---

[www.carredesoi.com](http://www.carredesoi.com)